



The 1st Hip Arthroscopy and Rehabilitation Course

ימים שני - שלישי, 17 - 18 באוקטובר 2011 • המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי

רופאים ופיזיותרפיסטים יקרים,

החברה לרפואת ספורט, חברת הברך ואתרורוסקופיה והמרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, שמחים להזמין לקחת חלק בקורס הראשון של מחלות מפרק הירך והטיפול השיקומי והאתרורוסקופי בהן.

הקורס יתקיים בימים שני - שלישי, 17 - 18 באוקטובר 2011, במרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

לקורס הוזמנו מומחים וחלוצים בתחום, אורתופדים ופיזיותרפיסטים בעלי שם עולמי, אשר יחלקו עימנו את הידע הרב שברשותם.

ביום הראשון של הקורס תתקיים מליאה משותפת, בה יוצגו הרצאות בנושא אתרורוסקופיות ושיקום של מפרק הירך.

ביום השני - המעשי - יתקיימו שני מסלולים:

מסלול אורתופדיה בו יתקיימו הרצאות ודיון פעיל, תוך צפייה בניתוחים שיוצגו ע"י המנתחים האורחים, נושאים שבמחלוקת והתנסות מעשית במעבדה יבשה.

מסלול פיזיותרפיה אשר יוקדש כולו לסדנאות מעשיות והרצאות בתחום השיקום והמניעה, ויכלול טיפול מנואלי, תרגילים, פרוטוקול שיקום של מפרק ירך לאחר אתרורוסקופיה, הצגת מטופלים ועוד.

בשני ימי הקורס יוצגו מקרים ואנו מצפים לדיון ודיאלוג פורה בין קהל משתתפי הקורס למרצים.

אנו נשמח לראותך לוקח/ת חלק בקורס חשוב ואיכותי זה.

בהזדמנות זו אנו רוצים להציע לך להצטרף כחבר/ה בחברה לרפואת ספורט, ולהנות ממחיר מופחת לקורסים ולכנסים, המאורגנים ע"י החברה לרפואת ספורט, עדכון ודיוור של חדשות בתחום באמצעות האתר החדש של החברה לרפואת ספורט ואפשרות לבחור ולהיבחר למוסדות החברה.

בברכה,

גב' אורלי וקסלר ינאי
מנהלת שירותי פיזיותרפיה
מרכז רפואי ת"א

מר לירן ליפשיץ
מנהל אגף רפואי
ההתאחדות לכדורגל בישראל

ד"ר אהוד ראט
יו"ר החברה לרפואת ספורט
חטיבה אורתופדית, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי

Dear Friends and Colleagues,

Hip Arthroscopy is one of the most rapidly evolving arthroscopy techniques. Arthroscopy has aided in recognizing and treatment numerous intra-articular lesions that previously went unrecognized and untreated.

It is a great pleasure to announce the first Hip Arthroscopy and Rehabilitation Meeting to be held in Tel Aviv, Israel, from 17th-18th October, 2011.

The focus of the course will be the spectrum of arthroscopic treatment and rehabilitation for hip disorders. The course will bring a remarkable group of international speakers, and the meeting promises to provide both cutting edge presentations, and, hopefully, expose current controversies.

We look forward to meeting you in Tel Aviv.

Ehud Rath, MD
Chairman of the Israeli society for sports medicine
udirath@hotmail.com

Liran Lifshitz, MSc PT
Medical Department Director
Israel Football Association
liranl@football.org.il

Orly Wachsler Yannai
Physiotherapy Department
Manager

Faculty:

James Glick, MD, USA
Sarah Milns, MPT, UK
John O'Donnell, MBBS, FRACS, FAOrthA, Australia
Marc Safran, MD, USA
Thomas Sampson, MD, USA
Holly Silvers, MPT, USA
Richard Villar, BSc (Hons) MA MS FRCS, UK

Scientific Committee:

James Glick, MD
Liran Lifshitz, MSc PT
Ehud Rath, MD
Thomas Sampson, MD
Orly Wachslar Yannai, BPt MHA

מידע כללי:

תאריך:

17 - 18 באוקטובר 2011, י"ט - כ' בתשרי תשע"ב

אולמות הקורס:

הקורס יתקיים במרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, רח' ויצמן 6 תל-אביב

יום שני, 17 באוקטובר, 2011 -

מגדל אריסון, אודיטוריום, קומה 2-

יום שלישי, 18 באוקטובר 2011 -

מסלול אורתופדיה - מגדל אריסון, קומה 12

מסלול פיזיותרפיה - בניין השיקום ע"ש אידה סוראסקי, רח' הנרייטה סולד 13, אולם השיקום, קומה 1-

חנייה:

לרשותכם חניון במרכז ויצמן במחיר מוזל של 35 ש"ח ליום לרכב - בהצגת הזמנה זו בלבד.

אפשרות נוספת זולה יותר:

חניון רכבת צפון - בעלות של 15 ש"ח ליום לרכב. מרחק הליכה של כ- 10 דקות.

SCIENTIFIC PROGRAM

Monday, October 17, 2011

Surgeons and Physiotherapists

07:30 – 08:30 Registration

08:30 – 08:45 **WELCOME AND INTRODUCTION**

Dr. Ehud Rath, Chairman ISSM

Prof. Moshe Salai, Head of Orthopedic Division, Tel-Aviv Sourasky Medical Center

Prof. Gabi Barabash, Director General, Tel-Aviv Sourasky Medical Center

Dr. Thomas Sampson, Program Chair, ISHA President

08:45 – 09:55 **SYMPOSIUM I - THE BASICS**

Moderator: **Moshe Salai**

The Creation of ISHA and Friendship

Richard Villar

Patient Assessment – The Surgeon: History and Physical Exam of the Hip

James Glick

Patient Assessment – The Physiotherapist

Sarah Milns

Fundamentals of Traction

James Glick

Supine Approach

Marc Safran

Lateral Approach

John O'Donnell

Central and Peripheral Compartment Anatomy

Thomas Sampson

Complications of Hip Arthroscopy

Richard Villar

Discussion

10:10 – 10:30 **MASTER LECTURE - HISTORY OF HIP ARTHROSCOPY FROM THE BEGINNING**
James Glick

10:30 – 11:00 **Coffee Break**

11:00 – 13:00 Arthroscopy of Painful Total Hips
Richard Villar

SYMPOSIUM II - IMAGING TECHNIQUES IN THE HIP JOINT

Moderator: **Marc Safran**

Plain Radiographs – A Goldmine of Information
Richard Villar

The Role of MRA in Hip Diagnosis Today
Gideon Flusser

The Role of CT and 3D Surgery
John O'Donnell

Comparative Findings, Imaging and Aarthroscopy
Thomas Sampson

MASTER LECTURE - THE CONCEPT OF FEMOROACETABULAR IMPINGEMENT

Part 2: Current Concepts in Arthroscopic Treatment
Marc Safran

Prevention of Hip and Groin Injury in the Athlete
Holly Silvers

Discussion

13:00 – 14:00 **Lunch**

14:00 – 16:00 **SYMPOSIUM III - POST-OPERATIVE REHABILITATION**

Moderator: **Holly Silvers**

Post-Operative Management
Sarah Milns

From the Surgeons Perspective
Marc Safran

From the Physiotherapist Perspective:
Holly Silvers

SYMPOSIUM IV - CASE PRESENTATIONS AND DISCUSSIONS (LOCAL PATIENTS TO BE PRESENTED TO THE FACULTY FOLLOWED BY OPEN DISCUSSION)

Case 1
Holly Silvers

Case 2
Yiftah Beer

Case 3
Sarah Milns

Case 4
David Morgenstern

Case 5
Guy Morag

Adjourn

Tuesday, October 18, 2011

Surgeons Program

- 08:00 – 08:30 **PREOPERATIVE PLANNING AND PATIENT ASSESSMENT BEFORE THE OPERATION**
Portals and their Relation with Periarticular Structures
Marc Safran
Geographic Localization and Clockface of Hip Injury
Marc Safran
- 08:30 – 10:00 **EDITED LIVE SURGERY**
John O'Donnell
FAI surgery, Lig. Teres and capsule "reconstruction"
- 10:30 – 11:00 **Coffee Break**
- 11:00 – 12:00 **EXTRA ARTICULAR HIP ARTHROSCOPY**
Moderator: **John O'Donnell**
Arthroscopic Treatment of Lateral Trochanteric Pain Syndrome and Endoscopic Treatment of Sciatic Nerve Entrapment/Deep Gluteal Syndrome
Iftah Hezroni
Arthroscopic Treatment of External and Internal Snapping Hip Syndrome
Marc Safran
Discussion
- 12:00 – 13:30 **Lunch + Hip Arthroscopy Lab**
- 13:30 – 14:30 **PART 1 - FROM OPEN TO ARTHROSCOPIC TREATMENT**
Thomas Sampson
Moderator: **Thomas Sampson**
- 14:30 – 16:30 **DEBATES**
Moderator: **Yiftah Beer**
Arthroscopic Management of FAI, Pincer
All Faculty
Arthroscopic Management of FAI, CAM
All Faculty
Labral Reconstruction
All Faculty
Cartilage Repair
All Faculty
The Pediatric Hip and Hip Deformities in Adolescents
Moshe Yaniv
Postraumatic Hip: Case Presentation and Discussion
Ehud Rath
Closing Remarks
Thomas Sampson, Moshe Salai

Physiotherapists Program

- 08:00 – 10:30 **PRACTICAL WORKSHOP: CONSERVATIVE TREATMENT - HIP JOINT PATHOLOGY**
Sarah Milns
- How FAI Patients Present in the Physio Department – Common and Less Common Symptoms
 - Conservative Management of FAI – Does it work?
 - Pre OP Management
 - Post OP Management - Protocols
 - Phases of Rehab – PWB, FWB
 - Advanced Rehab – sports specific
- 10:30 – 11:00 **Coffee Break**
- 11:00 – 11:45 **THE ROLE OF THE ILIOPSOAS IN CHRONIC HIP AND GROIN PAIN**
Liran Lifshitz
- 11:45 – 12:30 **DRY NEEDLING FOR HIP AND GROIN PAIN**
Motti Ratmanky
- 12:30 – 13:30 **Lunch**
- 13:30 – 15:30 **PRACTICAL WORKSHOP: GROIN INJURY PREVENTION IN THE ATHLETE: EXERCISE, KINESIOTAPING AND GASTRON TECHNIQUE**
Holly Silvers
- 15:30 – 16:00 **Coffee Break**
- 16:00 – 17:30 **LIVE PATIENTS PRESENTATION: SURGEON AND PHYSIOTHERAPISTS**